

！ 3つの転倒予防

オットット

転倒による労働災害は最も多く、全体の約25%

転倒によるケガの 約6割 が 休業1か月以上 のケガです！！

1 作業場所の 整理整頓



2 作業場所の 清掃



3 毎日の 運動



転倒災害は、大きく3種類 に分けられます。
皆さまの職場にも似たような危険はありませんか？



厚生労働省北海道労働局では「STOP！転倒災害プロジェクト」を推進しています。

あなたの職場は大丈夫？

転倒の危険をチェックしてみましょう！

	チェック項目	<input type="checkbox"/>
1	通路、階段、出口に物を放置していませんか	<input type="checkbox"/>
2	床の水たまりや氷、油、粉類などは放置せず、その都度取り除いていますか	<input type="checkbox"/>
3	通路や階段を安全に移動できるように十分な明るさ(照度)が確保されていますか	<input type="checkbox"/>
4	靴は、すべりにくくちょうど良いサイズのものを選んでいますか	<input type="checkbox"/>
5	転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか	<input type="checkbox"/>
6	段差のある箇所や滑りやすい場所などに、注意を促す標識をつけていますか	<input type="checkbox"/>
7	転倒災害防止のための安全な歩き方、作業方法の推進を図っていますか	<input type="checkbox"/>
8	ストレッチや転倒予防のための運動を取り入れていますか	<input type="checkbox"/>
9	転倒を予防するための教育を行っていますか	<input type="checkbox"/>

チェックの結果は、いかがでしたか？

問題のあったポイントが改善されれば、きっと作業効率も上がって働きやすい職場になります。どのように改善するか「安全委員会」などで、全員でアイデアを出し合しましょう！

< 転倒等リスク評価セルフチェック票はこちらから >

